

**Θεραπευτική ενότητα 6: Αλλάζοντας πεποιθήσεις**

**Φύλλο εργασίας 6.2 Μελέτη περιστατικού: Φώτιση ή παραληρητική ιδέα;**

*(“Electro Graffito Buddha” by JamesEverett)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Παράδειγμα: Φώτιση** | **Πιθανές συνέπειες** |
| Ο Σίμος είναι πεπεισμένος ότι είναι ένας θρησκευτικός ηγέτης. |  |
| **Εναλλακτική ερμηνεία:**  Ο Σίμος αναγνωρίζει την ιδέα του ως εκδήλωση ενός προβλήματος ψυχικής υγείας. |  |